

2020
7月

であいふれあい めぐりあい

梅雨がやってきました。今年は新型コロナウイルス感染のため、いい季節に外遊びが出来なかったため、このまま雨続きでは子どもも大人も気がめいりそうです。でも、雨の上がった日は夏を感じさせるさわやかな風が吹いて、今までの不自由な毎日を吹き飛ばしたくなりますね。
夏ならではの遊びも取り入れながら、これからの時間を大切にしていきたいと思います。

認定 こども園 せんにしの丘 720-0004 福山市御幸町中津原後平 54-4 TEL: 084-955-5070 Mail: fureai@ho19.jp	認定 こども園 せんだの森 720-0017 福山市千田町 3-16-2 TEL: 084-955-0078 Mail: niko2@urban.ne.jp
認定 こども園 みゆき 720-0003 福山市御幸町森脇中ノ町 535 TEL: 084-955-0049 Mail: sora2@urban.ne.jp	預け付施設 いくたす (ゆめタウン福山 2階北) 720-8524 福山市入船町 3-1-60 TEL: 084-931-6606 Mail: ikutas@urban.ne.jp

ゆうゆうひろば(せんにしの丘)	にこにこひろば(せんだの森)	そらひろば(みゆき)	子育てサポートステーションいくたす
①七夕飾りをつくろう!	赤ちゃん広場「ベビーヨガ」	1 水 発育計測 / うちわをつくろう	★は予約の講座です ＜いくたす 講座時間＞ (午前)10:30~11:30 (午後)14:00~15:00 ＜ZOOM@IKTS＞ 30分間 (午前)10:30~(午後)14:00~
おでかけ保育(千田宝公園)		2 木 電話相談日(お休み)	
②七夕飾りをつくろう!	電話相談日(お休み)	3 金 やってみよう! たべてみよう! (1.2歳児)	休館日
園庭開放	いろいろな動物たちが登場します。 うたに絵本に盛りだくさんですよ!	4 土 トウモロコシの皮を自分でむいてみよう! 上手にできるかな?	
園庭開放・ホリデー保育		5 日	6 月 ★ZOOM@SORA(10:30~11:00) 「うたってあそぼう」
①てがたあそび(午前・午後)	★ZOOM@NIKO 10:30~11:00 「パネルシアター」	7 火 七夕の集い(園行事に参加) 10:00~	★ZOOM@IKTS(午前)「ZOOMでたなばた」
★7月誕生会&簡単クッキング	七夕のつどい(園行事に参加)	8 水 電話相談日(お休み)	
①てがたあそび	電話相談日(お休み)	9 木 給食・離乳食体験①	
★ZOOM@YOU(10:30~11:00) 「手作り風船、つくってあそぼう!」	おでかけ保育(千田宝公園)	10 金 電話相談日(お休み)	
②てがたあそび	プールあそび・給食体験①	11 土 プールあそび(1.2歳児)	休館日
園庭開放	プールと給食体験のどちらか一方の参加か、両方の参加かお知らせください	12 日	
園庭開放・ホリデー保育		13 月 ふれあいあそび(0歳児)	★誕生日会(午前)
①♡親子ふれあいデー	プールあそび・給食体験②	14 火 ★ZOOM@SORA(10:30~11:00) 「おはなしの国」	
★ZOOM@YOU(10:30~11:00) 「ペーパースーツ 水遊びしたいな!」	電話相談日(お休み)	15 水 カレンダーを作ろう	
園庭開放	電話相談日(お休み)	16 木 電話相談日(お休み)	
園庭開放	おでかけ保育(千田宝公園)	17 金 電話相談日(お休み)	★ZOOM@IKTS(午前)「2歳さんあつまれ」
電話相談日(千田公民館)おもちゃサロン	簡単おやつ「豆乳くずもち」	18 土 プールあそび(0歳児)	
園庭開放	大型プールであそぼう	19 日	休館日
園庭開放・ホリデー保育		20 月 給食・離乳食体験②	★ZOOM@IKTS(午後)「0歳さんあつまれ」
①(午前)親子3人体操 ②(午後)水あそび	水であそぼう・給食体験③	21 火 誕生日会(園行事に参加) 10:00~	
★親子体操(対象:0歳)	カレンダーを作ろう(8月)	22 水 ベビーとママのバランスあそび(0歳児)	
①水あそび	★ZOOM@NIKO 10:30~11:00 「エプロンシアター」	23 木	
園庭開放・ホリデー保育	給食体験は、一度ひろばを利用していただき、食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話をお聞きし、2回目からのご利用となります。	24 金	臨時休館日
園庭開放・ホリデー保育		25 土	
園庭開放	給食体験は、一度ひろばを利用していただき、食事内容やアレルギー除去などの詳しいお話をお聞きし、2回目からのご利用となります。	26 日	休館日
園庭開放・ホリデー保育		27 月 パラバルーンであそぼう(1.2歳児)	
①水あそび	プールあそび・給食体験④	28 火 電話相談日(お休み)	
午前: あい愛さーくる 午後: おでかけ相談(フジグラン)	午前: 誕生日会 午後: おでかけ相談(フジグラン)	29 水 ★ZOOM@SORA(10:30~11:00) 「親子でレッツダンス!」	★1歳さんあつまれ(午前)
①水あそび	電話相談日(お休み)	30 木 発育計測 / うちわをつくろう	★ママのおはなしタイム(午前)対象:1.2歳 「私の時間 子どもの時間」
おでかけ保育(千田宝公園)		31 金 給食・離乳食体験③	時間の使い方についてはなそう
②水あそび	電話相談日(お休み)		

＜ゆうゆうひろば＞
— せんにしの丘 —
●毎週月～金曜 9:00~16:00
●♡は「親子ふれあいデー」です
遊びながら気軽にご相談下さい
●さーくる予約は、1週間前から
電話でお願いします
●木曜日は地域の公園でおでかけ
保育をしています
●ホリデー保育をしています
園庭は開放しています

＜にこにこひろば＞
— せんだの森 —
●毎週月～金曜 9:00~14:00
●毎回8~10組の予約制です
●ご意見・ご要望がありましたら
お聞かせください
●参加予約は1週間前からメールで
受け付けます
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話暗号
e-mail: niko2@urban.jp

＜そらひろば＞
— みゆき —
●毎週月～金曜 9:00~14:00
●毎回8~10組の予約制です
●ご意見・ご要望がありましたら
お聞かせください
●参加予約は1週間前からメールで
受け付けます
①登録番号 ②参加日時
③子どもの名前 ④電話暗号
e-mail: sora2@urban.jp

＜いくたす＞
— ゆめタウン福山2階 —
●毎週日～土曜 10:00~16:00
(土日は隔週閉館します)
●★は予約が必要な講座です
それ以外の時間は自由遊びです
●講座予約は、1週間前から電話
でのみ受け付けます
(受付時間: 9:30~16:00)
●一時預かり保育をしています
前日までのご予約が必要です

<子育て最前線>

★赤ちゃんの暑さ対策★

梅雨明けすると暑さも本格的になります。赤ちゃんの体は暑さに弱く、体温調節がうまくできません。

赤ちゃんの体は小さいですが、汗腺の数は大人と同じ。汗をかき体内の水分が奪われやすいので、熱中症にならないよう気をつけてあげたいですね。

<予防策>

- 外出の時間帯を考える。
- ベビーカーは、地面からの照り返しに注意
(保冷シートなどを利用しましょう)
- こまめな水分補強を忘れずに
- 服装は通気性のよいものを
- 室内では、エアコンと扇風機をうまく利用して
- 沐浴や水遊びでクールダウン
(汗を流して肌トラブルを防止しましょう)

夏の暑さは、赤ちゃんにはつらいものです。暑さ対策を考えて、より快適な夏を迎えられるようにしてあげたいですね。

<そらひろばでのひとコマ>

一人であちこちに行ってあそびAくん。
おかあさんがいても、気にも留めていないように見えるので・・・
「ちょっとお手洗いへ」「どうぞ」

おかあさんがいないことに気が付いたAくん。
「おかーさん!!!」
「どこー!!!」
と泣き出してしまい・・・
おかあさんが帰ってくるとすかさずギョ〜!!!
お家の人が隣にいてくれるとわかっているから一人でも安心して遊べるんだよね^^

ほんわか
つぶやき



ひろばの ひとコマ

ZOOM@IKTSでは、おうちにいながら支援センターとつながることができ、どんなことがあってもいつでも相談対応が可能です。

7月はZOOMでたなばたまつりをしますよ。

<いくたす>

はじめした梅雨の季節が続いていますが、梅雨が明けるといよいよ夏本番。

ゆめタウン福山内にリニューアルオープンして、おかげさまで1周年を迎えることができました。

また、6月よりZOOMによるひろばもはじめました。



「うらめしや〜」

みなさん、おばけは夜に出るものだと思いませんか？

でもこのおばけ、とっても早起きなんです。

「めざましや〜」

おばけが起こしにくる前に、起きてしまいましょう！

朝早く、親子でお散歩も気持ちいいですよ♪

はやおきおばけ

さく:くろだ かおる
え:せな けい
(フレーベル館)

(対象:1歳から)

なになに なぁに??

子育てってわからない事がいっぱい!!
子どもについてのいろいろをひもといていくコーナーです。
とりあげて欲しい内容があったら、ご意見お寄せください。

<ZOOMひろば 始まりました>

新型コロナウイルスの拡大により、思わぬ外出自粛を体験しました。子どもはもちろん、自分自身も感染により命に係わるような事態になったらどうしようかと、不安がいっぱいの毎日だったと思います。

外出自粛が明け、少しずつひろばにも子どもたちの元気な声が聞こえるようになってきたので、とても安どしています。それとともに、保護者の方の「やっと大人のひとと話ができる」と言うつぶやきに、人間にとって会話をすることがどれだけ安心感を持てるのかと痛感しました。

<リモートって必要?>

今まで、人と話するのが面倒だったり苦手な人もいたと思います。でも、今回のような事態が起こった時に、まったく外出できなくなったとしたら・・・インターネットが発達した時代なので、なんでも調べることはできますが、子どもの事については、それぞれの成長具合があることは言うまでもありません。

また、経験によって得る情報もとても大切であり、子育てひろばがその情報交流の大切な場となっています。ひろばにいかなくても「つながっている」その安心感が、今回のZOOMの取り入れで明らかになったと思います。

<ZOOMひろば お約束>

○ご予約が完了した人のみの参加です

予約完了のメールに、ZOOMひろばのURLをお送りします。ミーティングIDやパスワードは、他の人に転送をしないでください。

○他人の意見をよく聞きましょう

知らない人が集まるZOOMひろば。いろいろな人の意見が聞けることがとても重要です。批判することなく意見をよく聞き、前向きにとらえてみましょう。

○ひろばで知った個人情報は、他人には×

ZOOMひろばで得た個人情報を守りましょう。

何があっても繋がっている安心感!!

<つながることの意味は・・・>

福山市内には子育てひろばはいろいろありますが、どこに行っても知らない人がいると思います。その人と話すことによって、知らない情報を得ることもあるはずですよ。

心配しないで!! ZOOMひろばは、必ず顔を出さなくてもよいのです。「今日はお化粧をしていない・・・」「洗濯物がぶら下がっている・・・」そんな時は画面を上げなくてもいいのですよ。

同じ目的を持って集まったZOOMひろばで、ぜひ楽しんでみてください。利用の方法は、社会福祉法人昌和福祉会の4支援センター支援担当者にお尋ねください。